

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 08 " августа 20 23 г.

Категория	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (кิโลкалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46,6
	Клей ржаной	-	20	-	33,8
Обед	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	43	43
	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120
	Пюре в том. соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок	150	200	64,5	86
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,1	40,2
Ужин	Головка средняя	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Полдник	Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25	37,9
	Молоко натуральное	150	200	200,8	305
	Чай с сахаром	180   5	180   5	20,4	20,4
	Клей ржаной	25	20	42,2	33,8